

Pilates Mat 1

Le centre du corps, la base de la posture, de l'équilibre et de tout exercice physique: c'est le PILATES.

Venez vous former en 3 jours à l'IMF.

PILATES

588.00 €

Prochaine session de 3 jours le we du 13 & 14 sept et le dimanche 28 sept 2025 de 09h30 à 17h30.

TARIF: 588 € TTC

Si vous souhaitez vous inscrire à cette session, confirmez-le nous par email : contact@ecole-imf.fr. dès que possible car nous avons beaucoup de demandes sur cette formation.

Cette formation n'est pas prise en charge par le CPF (possible par France Travail ou remboursement par le FIFPL!)

Cette formation vous permettra de découvrir et de vous approprier les fondamentaux techniques et pédagogiques de l'activité PILATES niveau 1 pendant 3 jours.

En tant que coach vous pourrez ainsi : améliorer vos compétences, mieux vendre vos prestations coaching, correspondre à la tendance actuelle du marché, augmenter vos tarifs...

Vous découvrirez (ou re-découvrirez) tous les mouvements de base PILATES niveau 1, avec un book papier individuel avec photos.

Il est possible de suivre cette formation à distance en live par ZOOM.

21 h

588€ TTC

588€ TTC

Pour accéder à la formation, il faudra :

> Être titulaire d'un diplôme officiel reconnu, permettant la pratique du métier d'Éducateur sportif dans les activités de la forme, option COURS COLLECTIFS : BP JEPS AGFF mention C, BEMF, DEUST Métiers de la forme, Licence STAPS mention Entraînement sportif, CQP ALS AGEE..., ou bien être en cours de formation pour l'un de ces diplômes.

> Avoir déjà suivi des cours de Pilates en tant que pratiquant.

Aucune autre connaissance particulière préalable n'est obligatoire.

Cette formation s'adresse à tous les publics à partir de 18 ans.

Le financement peut être personnel et/ou pris en charge par l'employeur ou un organisme financeur.

La formation est accessible pour les personnes en situation de handicap (Nous contacter pour toute demande d'informations. Référente du public en situation de handicap : Céline KERMANACH : 06 24 23 47 33).

Attestation de Qualification IMF Pilates 1er niveau