

TESTS CQP ALS AGÉE

 **Entretien** de 15 min avec un formateur IMF et un expert du milieu professionnel du fitness : échange sur votre parcours, votre projet professionnel, vos motivations...

 **SUIVI COURS COLLECTIF :** vous devez suivre un cours collectif d'1h niveau intermédiaire avec du step, du renforcement musculaire et du stretching.

C'est un suivi de cours en tant qu'adhérent donc entraînez-vous dès maintenant pour augmenter vos chances de réussite.