



INSTITUT
DES MÉTIERS
DE LA FORME

CATALOGUE FORMATIONS IMF 2026 POUR DEVENIR COACH SPORTIF

>BPJEPS EDUCATEUR SPORTIF

>CQPIF : INSTRUCTEUR FITNESS

>CQPALSAGEE : ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

02

100%

D'OFFRES D'EMPLOI A LA SORTIE
DES DIPLÔMES

88%

MOYENNE REUSSITE AUX
EXAMENS

QUELLE FORMATION CHOISIR PARMİ CELLES PROPOSEES A L'IMF ?

BP :

Formation la plus complète avec le plus d'heures. Vous etes investi **à temps plein** avec un temps long pour intégrer les compétences. C'est la formation la plus reconnue dans le secteur par les employeurs, et elle peut être faite **en contrat d'apprentissage**.



BP DOUBLE
OPTIONS A ET B :
COURS CO &
HALTÉRO/MUSCU



BP MONO
OPTION B
HALTÉRO/MUSCU

CQPIF

Formation intermédiaire. Elle vous permet éventuellement de travailler a coté pendant la durée de la formation, mais soyez vigilants à la fatigue accumulée. Vous n'avez pas d'haltérophilie. Vous avez sinon les mêmes cours que le BP mais avec moins d'heures donc chaque matière est moins approfondie.



CQPIF DOUBLE
OPTIONS A ET B :
COURS CO &
MUSCU/PERSON
AL TRAINING



CQPIF MONO
OPTION B
MUSCU/PERSON
AL TRAINING

CQPALS

Formation la plus courte principalement en we. Uniquement pour donner des cours types collectifs (renfo, cardio, stretch...) Il n'est pas autorisé de faire du coaching individuel avec ce diplôme, ni de la musculation ou d'utiliser des charges lourdes. Parfait pour un métier complémentaire occasionnel. Parfait pour donner par exemple du Pilates...



CQPALS AGEE
COURS
COLLECTIFS

							FINANCEMENTS POSSIBLES pour payer formation					PREROGATIVES une fois diplômé			
	Prix perso	Durée formation IMF	Présence obligatoire en entreprise	Prérequis	Quel est votre statut pendant la formation	Organisation (Total formation+stage)	APPRENTISSAGE	CPF	France Travail	Transition Pro	AUTRES	COURS CO	MUSCU	HALTERO	PERSONAL TRAINING
BP Educateur sportif															
2 options cours co et Muscu/haltéro	6 837 €	9 mois 700h	586h	TEP* et tests IMF	apprenti ou stagiaire gratifié	Temps plein (35h/sem)	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
Mono option muscu/haltéro	5 898 €	9 mois 612h	647h	TEP* et tests IMF	apprenti ou stagiaire gratifié	Temps plein (35h/sem)	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	OUI	OUI	OUI
CQPIF Instructeur Fitness															
2 options cours co et muscu/personal training	5 727 €	7 mois 497h	350h	tests IMF	stagiaire non gratifié	Temps quasi plein (28h/sem)	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	OUI
Mono option muscu/personal training	3 372 €	7 mois 281h	210h	tests IMF	stagiaire non gratifié	Temps partiel (16h/sem)	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	OUI	NON	OUI
CQPALS cours collectifs	2 793 €	5 mois 163h	80h	tests IMF	stagiaire non gratifié	Temps partiel (14h/sem)	NON	OUI	OUI	NON	OUI	OUI	NON	NON	NON
				* TEP à passer au CREPS d'Ile de France											

Prix et heures indicatifs.
Susceptibles de modification
pour les sessions à venir

COURS COLLECTIFS

Vous aurez les compétences pour donner des cours en musique et ou avec un groupe de personnes qui font des activités fitness de façon simultanée :

abdos/fessiers, cardio, small group training, step, Pilates, renfo, HIIT...

Vous aurez les bases associées en anatomie, physiologie...

MUSCULATION

Connaitre et maitriser les savoir indispensables à l'entrainement : anatomie, physiologie, organisation d'une séance, planification, méthodes...

HALTÉROPHILIE

Connaitre et maitriser les spécificités liées à l'haltérophilie pour pouvoir faire ensuite des programmes adaptés, du Cross Fit ou autre activité liée.

PERSONAL TRAINING

Savoir prendre en charge et programmer un suivi avec un client en entrainement individuel: à domicile, en salle, en extérieur...

COMMENT S'INSCRIRE

ETAPE 1

Nous contacter par la **rubrique contact** de notre site internet ou envoyer un email à : **contact@ecole-imf.fr** pour être enregistré.e dans nos contacts intéressé.e.s.

ETAPE 3

Si c'est la formation BP qui vous intéresse, il faut passer en plus valider vos épreuves "TEP AF" au CREPS Ile de France (ou autre centre TEP en France), option "A cours co" et/ou "B Muscu" avant le 1er jour du début de la formation (mais il est préférable de les avoir le plus tôt possible).

ETAPE 2

Venir éventuellement à une de nos **soirées portes ouvertes** pendant lesquelles vous pouvez parfois vous entrainer aux tests physiques. Vous pourrez visiter les locaux, poser vos questions, avoir les infos notamment sur les moyens de financer votre formation...

ETAPE 4

Passer vos tests officiels de sélection dans notre organisme en choisissant une de nos dates de tests (vous pouvez aussi venir directement à nos tests sans faire de portes ouvertes avant)

Si vous réussissez nos tests, que vous avez tous les pré-requis avant la date bloquante et un financement, nous vous enverrons un lien d'inscription pour intégrer la session de formation qui vous intéresse

UNE PARTIE DE L'EQUIPE

COMPOSÉE DE SPÉCIALISTES DU MÉTIER

KENNY BOURGEOIS

Intervenant musculation / haltérophilie / personal training

Ostéopathe - Licence staps - Hacumese - Crossfit...

YOHANNA ROUSSEL

Intervenante règlementation

BPJEPS AGFF C et D - Brevet fédéral haltérophilie et force athlétique - DU de préparation physique

AUDE BEILLEAU

Intervenante cours collectifs , training

BEES métiers de la forme - Les Mills - Pilates - Diététique - Yoga...





CELINE KERMANACH

Intervenante réglementation, cours co
BEES métiers de la forme - Pilates...



ROMAIN NIEL

Intervenant physiologie

Master STAPS - Doctorat sciences de la vie et santé - DEUST et
BP JEPS APT



ADAM EL KHAIIAT

Intervenant anatomie, physiologie, soutien
BPJEPS AF options A et B - Pilates - Yoga - Nutrition...

MARION LALOUE

Intervenante cours collectifs

BP JEPS AGFF options C et D - Présentatrice Gym Direct sur C8 - DE
Danse jazz



HERVE PERRIGAULT

Intervenant anatomie

DE Kinésithérapeute - DU diététique et nutrition



JULIEN TANVET-ABADIA

Intervenant musculation/haltérophilie/personal training

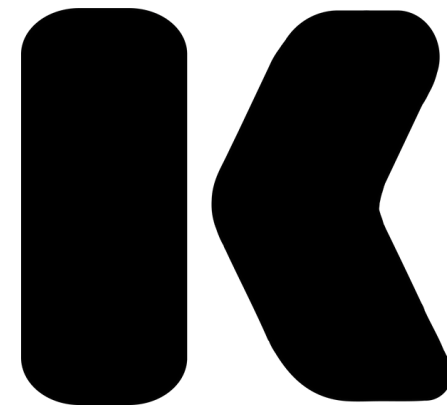
Brevet fédéral haltérophilie et force athlétique - DU Préparation Physique -
BP JEPS AGFF - Cross Fit



QUELQUES PARTENAIRES



MASADA



ÉNERGIE FORME



CLUB DE SPORT

easyGym



CMG
SPORTS CLUB



ORIGINAL FITNESS

MagicForm



MÉTHODES FINANCEMENT



Financement personnel : tarif remisé et en plusieurs fois sans frais possible.



Aide partielle pour payer + Financement personnel



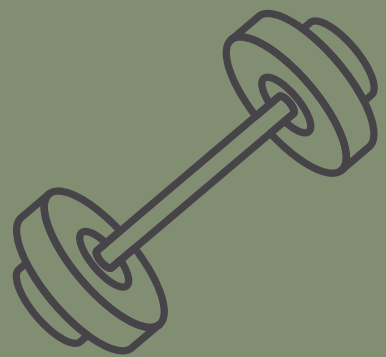
Transition professionnelle



Contrat d'apprentissage (possible même après 29 ans).

Uniquement pour la formation BP

- 
- CPF : moncompteformation.gouv.fr
 - France Travail : **AIF** par devis en ligne KAIROS
 - Mission Locale si - de 26ans
 - APEC (pour les cadres)...
 - Association Transitions Pros Île de France



**Formations
diplômantes depuis
30 ans**



**Préparations pour
augmenter ses
chances de
sélection**



**Formations
professionnelles
adaptées aux coachs
diplômés : Yoga
Alliance, Pilates...**

IMF

UN SAVOIR-FAIRE UNIQUE

30 ans de travail auprès des plus grandes
enseignes du fitness.

1er établissement d'Ile de France en nombre
d'apprenants.

**L'IMF fait désormais partie du groupe de clubs
sportifs de luxe MASADA GROUP :**
Blanche, Le Klay, Ken Club...

TÉLÉPHONE

01 43 70 05 33

EMAIL

contact@ecole-imf.fr

ADRESSE

24 rue de Chazelles
75017 PARIS

SITE WEB

<https://ecole-imf.fr>

FACEBOOK

@institutdesmetiersdelaforme

INSTAGRAM

@institutdesmetiersdelaforme



CONTACTEZ-NOUS