



YOGA certifié Alliance 2026

avr-26			mai-26			juin-26			juil-26			sept-26		
ME	1	Date max inscript*	VE	1		LU	1		ME	1		MA	1	
JE	2		SA	2		MA	2		JE	2		ME	2	
VE	3		DI	3		ME	3		VE	3		JE	3	
SA	4		LU	4		JE	4		SA	4	IMF 9h>13h et 14h>18h	VE	4	
DI	5		MA	5		VE	5		DI	5	IMF 9h>13h et 14h>18h	SA	5	
LU	6		ME	6		SA	6		LU	6		DI	6	
MA	7		JE	7		DI	7	VISIO 9h>13h et 14h>18h	MA	7		LU	7	
ME	8		VE	8	IMF 9h>13h et 14h>18h	LU	8		ME	8		MA	8	
JE	9		SA	9	IMF 9h>13h et 14h>18h	MA	9		JE	9		ME	9	
VE	10		DI	10	IMF 9h>13h et 14h>18h	ME	10		VE	10		JE	10	
SA	11		LU	11	IMF 9h>13h et 14h>18h	JE	11		SA	11		VE	11	
DI	12		MA	12		VE	12		DI	12		SA	12	
LU	13		ME	13		SA	13	IMF 9h>13h et 14h>18h	LU	13		DI	13	
MA	14		JE	14		DI	14	IMF 9h>13h et 14h>18h	MA	14		LU	14	
ME	15		VE	15		LU	15		ME	15		MA	15	
JE	16		SA	16		MA	16		JE	16		ME	16	
VE	17		DI	17		ME	17		VE	17		JE	17	
SA	18		LU	18		JE	18		SA	18	IMF 9h>13h et 14h>18h	VE	18	
DI	19		MA	19		VE	19		DI	19	IMF 9h>13h et 14h>18h	SA	19	VISIO 9h>13h et 14h>18h
LU	20		ME	20		SA	20		LU	20		DI	20	VISIO 9h>13h et 14h>18h
MA	21		JE	21		DI	21		MA	21		LU	21	
ME	22	IMF 9h>13h et 14h>18h	VE	22		LU	22	VISIO 8h>9h	ME	22		MA	22	
JE	23	IMF 9h>13h et 14h>18h	SA	23		MA	23	VISIO 8h>9h	JE	23		ME	23	
VE	24	IMF 9h>13h et 14h>18h	DI	24		ME	24		VE	24		JE	24	
SA	25	IMF 9h>13h et 14h>18h	LU	25		JE	25	VISIO 8h>9h	SA	25		VE	25	
DI	26	IMF 9h>13h et 14h>18h	MA	26		VE	26	VISIO 8h>9h	DI	26		SA	26	Certifications
LU	27	IMF 9h>13h et 14h>18h	ME	27		SA	27	VISIO 9h>13h et 14h>16h	LU	27		DI	27	
MA	28	IMF 9h>13h et 14h>18h	JE	28		DI	28	VISIO 9h>13h et 14h>16h	MA	28		LU	28	
ME	29		VE	29		LU	29		ME	29		MA	29	
JE	30		SA	30		MA	30		JE	30		ME	30	
			DI	31	VISIO 9h>13h et 14h>18h				VE	31				

IMF 9h>13h et 14h>18h

VISIO 9h>13h et 14h>18h (ou 14h>16h parfois)

PRATIQUE en VISIO

17 Blocs présentiels de 8h soit	136 heures
4 Blocs VISIO de 8h soit	32 heures
2 Blocs VISIO de 6h soit	12 heures
4 blocs visio de 1h soit	4 heures
	184